



**PEMERINTAH KABUPATEN KAPUAS HULU**  
**KECAMATAN BATANG LUPAR**

Jl. Panglima Ngumbang No. 1 Lanjak - Kapuas Hulu

Kode Pos 78766

279

Batang Lupar, 18 September 2023

Nomor : 005/279/K.BTR/sek  
Sifat : Penting  
Lampiran : 2 (Dua) Berkas  
Hal : Pemberitahuan Lomba PMT  
Tingkat Kecamatan  
Tahun 2023

Yth. ....  
.....  
di-  
Tempat

Dalam rangka peningkatan status gizi dan pencegahan stunting di Kecamatan Batang Lupar, bersama ini kami akan mengadakan lomba PMT Kader Posyandu dengan kami mengundang bidan pendamping beserta kader posyandu untuk menghadiri kegiatan tersebut, dimana kegiatan tersebut akan kami lakukan pada :

- Hari / Tanggal : 2 Oktober 2023
- Waktu : 09.30 s/d selesai
- Tempat : Gedung balai adat Kecamatan Batang Lupar
- Keterangan : Syarat dan ketentuan lomba terlampir

Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Mengetahui,  
An. Camat Batang Lupar  
Sekcam  
  
WANDIDI, S.E.  
Pembina  
Nip.19680214 199202 1 001



**KETENTUAN DAN TATA TERTIB  
LOMBA MASAK PMT PENCEGAHAN STUNTING BAGI IBU  
HAMIL DAN BAYI BALITA  
TAHUN 2023**

- Seluruh peserta perlombaan wajib mengenakan seragam batik posyandu.
- Seluruh peserta lomba wajib melampirkan menu PMT selama 1 tahun berjalan di mulai dari januari 2023 sampai dengan september 2023 di lengkapi dengan bukti dokumentasi foto PMT disetiap bulannya.
- Seluruh peserta lomba diharapkan menghadiri technical meeting serta pengundian menu pada tanggal 20 september 2023 bersamaan dengan pengumpulan laporan di Puskesmas Batang Lupar.
- Setiap posyandu di wakili oleh 2 (dua) orang peserta untuk pemaparan sesuai dengan menu yang di sajikan dalam pengolahan dan penyajian makanan.
- Peserta diwajibkan membuat resep menu PMT untuk 1 kali makan dengan panduan Angka Kecukupan Gizi Dianjurkan berdasarkan Penukar/Porsi beserta resep serta nilai gizinya. Resep dan menu menjadi hak milik panitia dan panitia berhak menerbitkan / mempublikasikan resep dan menu tersebut.
- Makanan di olah di rumah masing-masing dan dibawa ketempat lomba dalam keadaan matang dan siap saji sebelum disusun/dihias.
- Seluruh masakan didisplay dan wajib dilengkapi dengan resep dan cara mengolahnya.
- Bahan baku masakan untuk olahan adalah bahan baku yang berasal dari potensi sumber daya yang ada di daerah peserta lomba.
- Kriteria Lomba memasak PMT Ibu hamil dan bayi balita dalam rangka pencegahan stunting adalah sebagai berikut :

KRITERIA	PENJELASAN
Kreatifitas/ inovatif	Kemampuan peserta menghasilkan jenis menu yang dipersepsikan baru oleh para juri
Penyajian/ Penampilan	Kemampuan peserta menyajikan menu masak yang disesuaikan dengan tampilan keseluruhan diatas meja
Cita rasa	Kemampuan peserta menghasilkan menu masak yang lezat sehingga menggugah selera
Higienis dan aman Dikonsumsi	Kemampuan peserta menghasilkan masakan yang higienis dengan menggunakan bahan "food grade" sehingga aman Dikonsumsi
Keterampilan	Kemampuan peserta menunjukkan keterampilan memasak secara cekatan, bersih dan rapih

Bobot penilaian lomba setiap kategori menu dapat berdasarkan tabel dibawah ini :

KRITERIA	NILAI BOBOT
	MENU
<b>Kreativitas/Inovasi Resep Baru</b>	20
<b>Penyajian/ Penampilan</b>	15
<b>Cita Rasa</b>	20
<b>Hygienis &amp; Aman Dikonsumsi</b>	15
<b>Keterampilan Memasak</b>	5
<b>Nilai Gizi</b>	25
<b>Bobot Total</b>	<b>100</b>

**JADWAL TENTATIF**  
**RANGKAIAN KEGIATAN LOMBA PMT IBU HAMIL DAN BAYI BALITA**  
**KECAMATAN BATANG LUPAR**  
**TAHUN 2023**

TANGGAL	WAKTU	URAIAN KEGIATAN	TEMPAT KEGIATAN	PENANGGUNG JAWAB KEGIATAN	KETERANGAN
2 Oktober 2023	09.00 – 09.30 WIB	Registrasi	Gedung Balai Adat Kecamatan Batang Lupar Pendopo Rumah Dinas Bupati Kapuas Hulu	Melanda Wati	Peserta dari Posyandu desa mengisi formulir registrasi kelikutsertaan dalam rangkaian kegiatan
	09.30 – 10.00	Pembukaan Kegiatan		1. Camat Batang Lupar 2. Kepala Puskesmas Batang Lupar 3. Koordinator PKB	
	10.00 - 10.30 WIB	Penilaian oleh Tim Juri		Panitia	
	10.30 - 11.00 WIB	Pemaparan materi		Marselina Yuliani, S.Tr.Gz	
	11.00 - 11.30 WIB	Pembecaan pemenang lomba		Panitia	
	11.30 WIB – selesai	Penutupan		Panitia	