

EDUKASI

LAYANAN

RUMAH SAKIT DAERAH  
**IDAMAN**  
KOTA BANJARBARU

# IDAMAN

MENJADI RUMAH SAKIT PILIHAN UTAMA MASYARAKAT

HARI JADI  
KOTA BANJARBARU KE-26

FUN WALK DAN KONSER

RSD IDAMAN GELAR KHITANAN  
MASSAL DAN DONOR DARAH

EDISI MEI 2025

BALAI KOTA



# SUSUNAN REDAKSI

**Penanggung Jawab:** Mahyudi

**Pimpinan Redaktur:** Siti Rahayu  
Nur Azizah Safitri (staf)

**Redaktur Pelaksana:**  
Mahyudi (Desain dan Foto)  
Alyaa Syavirna Islamyati (Staf)

**Anggota Redaksi:**  
Nur Azizah Safitri (Penyusun materi)  
Naimah (Penyusun materi)



# VISI

“Menjadi Rumah Sakit Pilihan Utama Masyarakat”

# MISI

- 1) Meningkatkan Pelayanan yang Professional dan Holistik dengan Mengutamakan Mutu dan Keselamatan Pasien.
- 2) Menyelenggarakan Tata Kelola Rumah Sakit dan tata Kelola Klinis yang Baik.
- 3) Meningkatkan SDM yang berkualitas dan Memiliki Budaya Kerja Produktif.
- 4) Menyelenggarakan Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian di Bidang Kesehatan.
- 5) Mewujudkan Sarana Prasarana yang mendukung peningkatan pelayanan.

# HARI JADI KOTA BANJARBARU KE-26



BANJARBARU  
BAHIMAT, BAKUAT, BARAKAT

# Keluarga Berencana

**KB adalah** suatu usaha untuk mengatur jumlah dan jarak antara kelahiran anak guna meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan keluarga.

**Manfaat KB** yaitu untuk menghindari kehamilan resiko tinggi, menurunkan angka kematian ibu dan bayi, meringankan beban ekonomi keluarga, dan membentuk keluarga bahagia sejahtera.

**Yang harus ber KB** adalah Pasangan usia subur yaitu usia 15-49 tahun yang ingin menunda kehamilan, menjarangkan kehamilan atau mengakhiri kehamilan.

**Metode Kontrasepsi** merupakan cara alat obat-obatan yang digunakan untuk mencegah terjadinya kehamilan antara lain :

- ① Metode Laktasi
- ② Kondom
- ③ Pil KB
- ④ KB Suntik
- ⑤ Implant/ Suntik
- ⑥ Implant/ Susuk
- ⑦ IUD/Spiral
- ⑧ Steril

**MAL ( Metode Amenore Laktasi )** merupakan metode KB yang cocok untuk ibu nifas, syaratnya :

- Menyusui bayi secara eksklusif setelah melahirkan (hanya ASI secara penuh, teratur, dan sering mungkin)
- Belum haid
- Efektif hanya sampai 6 bulan

## Penggunaan Kondom

### Keuntungan :

- Efektif bila digunakan dengan benar
- Tidak mengganggu ASI
- Murah dan mudah di dapat
- Mencegah penyakit menular seksual

### Keterbatasan:

- Efektivitas tidak terlalu tinggi
- Agak mengganggu hubungan seksual
- Bisa terjadi alergi bahan dasar kondom

## Penggunaan PIL KB

- Efektif bila digunakan dengan benar
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Harus diminum setiap hari

## Penggunaan KB SUNTIK

- Efektifitas tinggi, efek samping sedikit
- Tidak mengganggu hubungan seksual

**IMPLANT / SUSUK KB** dipasang di lengan atas bagian dalam. Ada yang berisi 2 batang dan 1 batang. Efektif selama 3 tahun.

- Mengandung hormone progesteron
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Dapat dicabut setiap saat sesuai kebutuhan & kembali kesuburan cepat
- Dapat terjadi perubahan pola haid
- Dapat terjadi perubahan berat badan

## IUD (Intra Uterine Device) / SPIRAL

Spiral ditanam di dalam Rahim untuk mencegah pertemuan sel telur dengan sperma

- Efektivitas tinggi
- Jangka panjang (8-10tahun)
- Tidak mengganggu produk ASI
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Tidak mempengaruhi berat badan
- Haid bisa lebih banyak

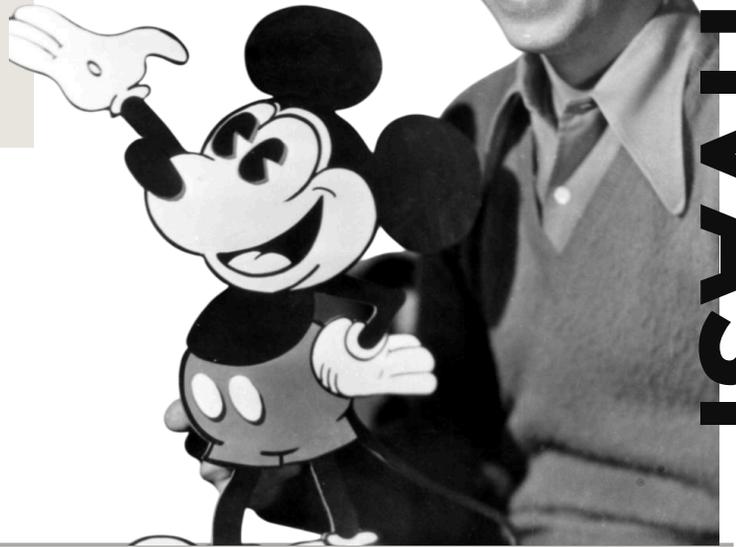
## KONTRASEPSI MANTAP (STERIL)

Khusus digunakan untuk pasangan suami istri yang benar-benar tidak menginginkan tambah anak lagi

- Dilakukan dengan cara pembedahan (bias bus local)
  - Sangat efektif dan bersifat permanen
  - Tidak ada efek samping
  - Tidak ada perubahan fungsi seksual
- Contoh : Metode Operatif Wanita (MOW)  
Metode Operatif Pria (MOP)

"CARA UNTUK MEMULAI ADALAH DENGAN BERHENTI BERBICARA DAN MULAI MELAKUKAN"

WALT DISNEY (1901-1966)



### HALAL BIHALAL DOKTER RSD IDAMAN

Masih dalam suasana keakraban pasca peringatan Hari Raya Idul Fitri 1446 Hijriah, RSD Idaman Kota Banjarbaru menggelar acara Halal Bihalal sesama para dokter yang berlangsung di Aula Besar RSD Idaman, Selasa (15/4/2025).

Kegiatan ini turut dihadiri secara langsung oleh Direktur RSD Idaman, dr. Danny Indrawardhana, MMRS serta jajaran manajemen rumah sakit. Turut hadir pula seluruh dokter yang bertugas di RSD Idaman, baik itu dokter umum hingga dokter spesialis.

Halal bihalal dokter diharapkan sebagai kegiatan yang mempererat silaturahmi dan keharmonisan antar anggota profesi, serta menjadi momen untuk saling memaafkan dan meningkatkan semangat dalam memberikan pelayanan terbaik.



### KUNJUNGAN STUDI BANDING RSUD H. BADARUDDIN KASIM

RSD Idaman menerima kunjungan RSUD H. Badaruddin Kasim dalam agenda studi banding yang berlangsung pada Kamis (24/4/2025). Kedatangan perwakilan rumah sakit milik Pemerintah Kabupaten Tabalong ini disambut hangat jajaran manajemen RSD Idaman. Dalam agendanya, RSUD H. Badaruddin Kasim berkesempatan melihat berbagai fasilitas penunjang di RSD Idaman,





## GUBERNUR APRESIASI CAPAIAN IPM BANJARBARU TERTINGGI DI KALSEL

Gubernur Kalimantan Selatan (Kalsel) H. Muhidin bersama Wakil Gubernur Kalsel Hasnuryadi Sulaiman serta Pj Sekretaris Daerah Provinsi Kalsel Muhammad Syarifuddin menghadiri langsung puncak peringatan Hari Ulang Tahun (HUT) ke-26 Kota Banjarbaru yang digelar meriah di Lapangan Dr. Murdjani, Sabtu (26/4/2025).



Dalam kesempatan tersebut, Gubernur H. Muhidin menyampaikan ucapan selamat atas hari jadi Kota Banjarbaru dan menyampaikan harapan agar kota ini terus menjadi tempat yang nyaman dan sejahtera bagi masyarakatnya.

“Kami atas nama Pemerintah Provinsi Kalimantan Selatan mengucapkan selamat Hari Jadi ke-26 Kota Banjarbaru, Ibukota Provinsi Kalimantan Selatan. Peringatan ini tentunya sebagai wujud rasa syukur, rasa memiliki, dan rasa menyayangi terhadap Kota Banjarbaru yang telah memberikan tempat yang nyaman bagi kehidupan kita,” kata H. Muhidin.

Gubernur juga menyampaikan bahwa bersyukur atas perjalanan panjang Kota Banjarbaru selama 26 tahun, diharapkan penyelenggaraan pemerintahan dan pembangunan di Kota Idaman akan semakin berkah.

Lebih lanjut, ia mengapresiasi pencapaian pembangunan Banjarbaru yang dinilai sangat positif dari berbagai sektor. Salah satu indikatornya adalah capaian Indeks Pembangunan Manusia (IPM) yang tertinggi di Kalsel.

“Ini mencerminkan keberhasilan pembangunan di sektor pendidikan, kesehatan, dan perekonomian. Selain itu, usia harapan hidup di Kota Idaman juga paling lama dibandingkan daerah lain di Kalsel. Ini menunjukkan masyarakatnya bahagia,” ujar H. Muhidin.

Ia juga menyebutkan bahwa bertambahnya fasilitas di berbagai bidang turut mendukung peningkatan kesejahteraan masyarakat Banjarbaru.

Puncak peringatan HUT ke-26 Kota Banjarbaru tahun ini mengusung tema “Banjarbaru Bahimat, Bakuat, Barakat. Tema ini mengandung semangat gotong royong dan optimisme untuk terus membangun kota agar semakin maju dan berdaya saing.

Menutup sambutannya, Gubernur menegaskan pentingnya sinergi antara Pemerintah Provinsi dengan seluruh Pemerintah Kabupaten dan Kota agar pembangunan di semua tingkatan dapat terlaksana secara terpadu dan berdampak langsung kepada masyarakat.



# ANTUSIAS MASYARAKAT IKUTI FUN WALK

## HARI JADI KOTA BANJARBARU KE-26

Dalam rangka memeriah Hari Jadi Kota Banjarbaru yang ke-26 Tahun 2025 maka diselenggarakanlah fun walk atau jalan santai pada Minggu (27/04/2005) yang titik kumpulnya berada di lapangan Dr. Murdjani Kota Banjarbaru.

Berdasarkan pendaftaran baik secara online melalui aplikasi Idaman Publik dan secara offline yang bertempat di Dinas Pemuda Olahraga Kebudayaan dan Pariwisata (Disporabudpar) Kota Banjarbaru tercatat ada lebih dari 10.000 orang yang mendaftar untuk mengikuti jalan santai tersebut.

Sebelum mengangkat bendera start sebagai tanda dimulainya kegiatan jalan santai ini, Pj. Wali Kota Banjarbaru H. Subhan Nor Yaumil menyampaikan fun walk atau jalan santai ini merupakan rangkaian kegiatan dalam rangka memperingati Hari Jadi Kota Banjarbaru yang ke-26. Dengan mengusung Tema Bahimat, Bakuat, Barakat mudah-mudahan Kota Banjarbaru kedepan bisa menjadi kota idaman dan kota tujuan masyarakat.

“mudah-mudahan kedepan Kota Banjarbaru bisa lebih eksis lagi, karena diusia ke-26 ini merupakan kategori beranjak dewasa dan menunjukkan jati diri.” Harap Subhan

Selain untuk memeriahkan Hari Jadi Kota Banjarbaru ke-26, animo masyarakat Kota Banjarbaru yang besar untuk mengikuti kegiatan ini adalah karena adanya hadiah yang sangat menggiurkan, yakni 1 unit rumah type 36 dan berbagai hadiah menarik lainnya yang telah disiapkan oleh panitia penyelenggara.



**POLIKLINIK**

**UROLOGI**

**RSD IDAMAN KOTA BANJARBARU**

**dr. Rizal Trianto Sp.U, FICS**

**Senin s/d Kamis**  
07.45-11.00 Wita

**Jum'at**  
07.45-10.00 Wita



**POLIKLINIK**

**ANAK**

**RSD IDAMAN KOTA BANJARBARU**

**Prof. Dr. dr. H. Parlindungan Ringoringo, Sp.A (K)**

**Senin & Selasa**  
07.45 - 12.00 WITA

**dr. Indra Widjaja, Sp.A (K)**

**Kamis**  
07.45 - 12.00 Wita  
**Jum'at**  
07.45 - 10.00 Wita



# RSD IDAMAN GELAR KHITANAN MASSAL MERIAHKAN HARJAD KE-26 KOTA BANJARBARU

Dalam rangka memperingati Hari Jadi (Harjad) ke-26 Kota Banjarbaru, Pemerintah Kota Banjarbaru melalui Rumah Sakit Daerah (RSD) Idaman menggelar acara Khitanan Massal, Kamis (10/4/2025) pagi.

Kegiatan ini berlangsung di Aula Besar RSD Idaman Lantai 4 dan dibuka langsung oleh Direktur RSD Idaman, dr. Danny Indrawardhana. Sebanyak 27 anak usia 8 hingga 13 tahun mengikuti kegiatan tersebut.

Dr. Danny menjelaskan bahwa pelaksanaan khitanan tidak hanya dilakukan di satu titik, melainkan serentak di lima kecamatan se-Banjarbaru, berkat kolaborasi dengan Dinas Kesehatan Banjarbaru.

“RSD Idaman bertugas di titik Kecamatan Landasan Ulin. Kami menerjunkan tim medis lengkap, termasuk dokter, perawat, dan apoteker. Selain itu, kami juga menyediakan enam tempat tidur, BMHP, obat-obatan, dan fasilitas penunjang lainnya,” jelasnya.



Danny berharap kegiatan sosial ini dapat menjadi bentuk keberkahan serta mempererat hubungan antara layanan kesehatan dan masyarakat dalam semangat menyambut pertambahan usia Kota Banjarbaru.

Sementara itu, Ketua Panitia Harjad Kota Banjarbaru, Purnawarman, menyebut khitanan massal ini merupakan bagian dari rangkaian perayaan Harjad ke-26. Ia mengungkapkan bahwa acara puncak akan digelar pada 26-27 April mendatang.

“Nanti akan ada jalan santai dan kegiatan donor darah. RSD Idaman juga akan kembali ambil bagian dalam memeriahkan event puncak tersebut. Kami berterima kasih atas dukungan penuh dari tim RSD Idaman,” ujarnya

Pada kesempatan yang sama, panitia Harjad bersama Bank Kalsel sebagai sponsor turut membagikan bingkisan kepada para peserta khitan. Dukungan kegiatan ini juga datang dari PT Eureka Sukses Abadi dan PT Graha Medika Mandiri (GMM).

# RSD IDAMAN GELAR DONOR DARAH DI PUNCAK HARJAD KE-26 KOTA BANJARBARU



Dalam rangka memperingati Hari Jadi ke-26 Kota Banjarbaru, Rumah Sakit Daerah (RSD) Idaman menggelar donor darah di Lapangan Murjani, Minggu (27/4) pagi.

Pelaksanaan donor darah ini bertepatan dengan perayaan puncak Harjad ke-26 Kota Banjarbaru lewat penyelenggaraan event "Fun Walk" di lokasi yang sama.

Direktur RSD Idaman Banjarbaru, dr. Danny Indrawardhana mengatakan, selain dalam memperingati momentum istimewa bagi Ibu Kota Kalimantan Selatan, kegiatan donor darah juga bentuk pemenuhan kantong darah di Banjarbaru.

"Harus kami akui, setelah lebaran stok darah sempat kosong. Ini sebuah siklus dari event besar berupa lebaran yang mana memang antusias mendonorkan darah agak berkurang," katanya.

Kendati demikian, dr Danny memastikan dengan adanya donor darah di hari biasa ketersediaan kantong darah di RSD Idaman dipastikan telah terpenuhi.

Adapun dari kegiatan hari ini, RSD Idaman berhasil mengumpulkan sebanyak 94 kantong darah. Masyarakat yang telah mendonorkan darahnya hari ini juga turut mendapat paket sembako dari RSD Isaman sebagai bentuk stimulus kepada para pendonor.

Ia bersyukur, cukup banyak pasien yang mempercayakan kesehatan darahnya terutama transfusi darah ke RSD Idaman.

"Kami berharap dengan adanya donor darah ini bisa menjadi stimulus bagi warga untuk bisa melakukan aktivitas sosial "bersedekah" dengan darahnya, ini pasti akan sangat membantu bagi saudara kita yang memerlukan," pungkasnya



# KATARAK

**Katarak** merupakan kekeruhan pada lensa mata yang mengakibatkan penglihatan kabur hingga dapat menyebabkan kebutaan.

## Adapun Penyebab Katarak:

- » Mata yang terpajan sinar matahari untuk waktu yang lama.
- » Kencing manis atau peradangan pada bagian tengah mata (uveitis) jangka panjang.
- » Konsumsi obat kortikosteroid berdosisi tinggi untuk waktu lama.
- » Pernah menjalani operasi mata.
- » Pernah mengalami cedera pada mata.
- » Memiliki riwayat katarak dalam keluarga.
- » Merokok
- » Bawaan dari lahir

## Tanda dan Gejala Katarak:

- Mata yang sensitif ketika terkena cahaya menyilaukan.
- Sulit melihat saat cahaya remang-remang (terutama pada malam hari) atau sangat terang.
- Semua menjadi terlihat ganda.
- Seperti tertutup kabut.
- Ukuran lensa kacamata yang sering berubah.
- Di sekeliling cahaya terang (misalnya, lampu mobil atau lampu jalan) seperti ada lingkaran cahaya.
- Warna yang terlihat memudar atau menjadi tidak jelas.

# RUANG KASUARI

*Kelas I*





RATE US

# IDAMAN

UNIT HUMAS, PEMASARAN DAN PKRS  
RSD IDAMAN KOTA BANJARBARU