

EDUKASI

LAYANAN

RUMAH SAKIT DAERAH  
**IDAMAN**  
KOTA BANJARBARU

# IDAMAN

MENJADI RUMAH SAKIT PILIHAN UTAMA MASYARAKAT

**PJ WALI KOTA BANJARBARU,  
SUBHAN NOR YAUMIL**

**PJ SEKDA BANJARBARU,  
SIRAJONI**

**HARI GINJAL SEDUNIA**

**PERUBAHAN LAYANAN SELAMA  
LIBUR LEBARAN**

EDISI APRIL 2025





# SUSUNAN REDAKSI



**Penanggung Jawab:** Alfrico Ronaldi Purba

**Pimpinan Redaktur:** Siti Rahayu  
Nur Azizah Safitri (staf)

**Redaktur Pelaksana:**  
Mahyudi (Desain dan Foto)  
Alyaa Syavirna Islamyati (Staf)

**Anggota Redaksi:**  
Nur Azizah Safitri (Penyusun materi)  
Naimah (Penyusun materi)





# VISI

“Menjadi Rumah Sakit Pilihan Utama Masyarakat”

# MISI

- 1) Meningkatkan Pelayanan yang Professional dan Holistik dengan Mengutamakan Mutu dan Keselamatan Pasien.
- 2) Menyelenggarakan Tata Kelola Rumah Sakit dan tata Kelola Klinis yang Baik.
- 3) Meningkatkan SDM yang berkualitas dan Memiliki Budaya Kerja Produktif.
- 4) Menyelenggarakan Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian di Bidang Kesehatan.
- 5) Mewujudkan Sarana Prasarana yang mendukung peningkatan pelayanan.





# Selamat Hari Raya Idul Fitri 1446 H





# Mengenal *TUBERKULOSIS* Paru Lebih Dekat

**Tuberkulosis** atau TBC adalah penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium Tuberculosis*.

TBC utamanya menyerang paru-paru, namun juga dapat menyerang organ tubuh lain.

Kuman TBC dapat menginfeksi:

- Otak
- Paru
- Usus
- Kulit
- Tulang
- Kelenjar Getah Bening
- Organ Lainnya

## Risiko Penularan TBC:

Orang yang kontak erat dengan pasien Tuberkulosis

Pasien HIV, Diabetes Melitus

Gizi Buruk

Tinggal di lingkungan padat penduduk & lembab

Anak balita, remaja

Perokok

- Bakteri TBC dapat menular melalui udara ketika partikel dahak orang dengan TBC paru keluar saat batuk, bersin dan berbicara.
- Kuman TBC yang keluar, terhirup oleh orang lain melalui saluran pernafasan menuju paru-paru dan dapat menyebar ke bagian tubuh lainnya. Di dalam tubuh, kuman TBC dilawan oleh daya tahan tubuh.
- Jika daya tahan tubuh lemah, orang tersebut menjadi sakit TBC. Jika daya tahan tubuh kuat, orang tersebut akan tetap sehat

Gejala TBC:

## Gejala Respirasi



Batuk selama 2 minggu atau lebih



Nyeri dada



Batuk darah



Sesak napas

## Gejala Non-Respirasi



Keringat malam



Demam



Lemas



Penurunan nafsu makan



Penurunan berat badan

## Bagaimana mencegah TBC?

- 1 Vaksinasi BCG usia 0-3 bulan
- 2 Olahraga teratur
- 3 Berhenti merokok
- 4 Istirahat yang Cukup
- 5 Hindari kontak erat dengan penderita TBC
- 6 Memiliki ventilasi yang cukup
- 7 Membuka jendela di pagi hari
- 8 Makan makanan bergizi
- 9 Perhatikan etika batuk



**"SAYA TELAH GAGAL  
BERULANG KALI DALAM  
HIDUP SAYA. DAN ITULAH  
MENGAPA SAYA BERHASIL."**

**Michael Jordan  
(Pemain basket Amerika)**



## **RSD IDAMAN LAKSANAKAN PENANDATANGAN KINERJA TAHUN 2025**



Manajemen RSD Idaman melaksanakan penandatanganan perjanjian kinerja Tahun 2025 terhadap jajarannya, baik tenaga administratif maupun tenaga kesehatan di Aula Besar, Lantai 4, Rabu (5/3/2025) pagi.

Kegiatan ini dipimpin secara langsung oleh Direktur RSD Idaman, dr. Danny Indrawardhana, MMRS dan dihadiri seluruh jajaran pegawai yang betugas.

Dalam sambutannya, Direktur RSD Idaman berharap bahwa penandatanganan kinerja awal tahun menjadi bentuk komitmen pihaknya untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan kepada masyarakat.

"Ini menjadi momentum kita untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan serta memberikan pelayanan publik yang berkualitas kepada masyarakat," ucapnya.





# RESMI DILANTIK, SUBHAN DITUGASKAN SEBAGAI PJ WALI KOTA BANJARBARU

Gubernur Kalimantan Selatan, H. Muhidin telah melantik Subhan Nor Yaumil sebagai Penjabat (Pj) Wali Kota Banjarbaru, bertempat di Aula Idham Chalid Pemprov Kalsel, Kamis (27/03/2025).

Pasca mundurnya Aditya Mufti Ariffin dan Wartono dari pucuk pimpinan di Balai Kota, kemarin surat sudah keluar. Begitu sudah keluar langsung kita lantik secepatnya untuk mengisi kekosongan karena besok sudah libur,” ucapnya.



Dirinya juga berpesan kepada Pj Wali Kota Banjarbaru untuk melantik Pj Sekretaris Daerah Banjarbaru.

“Saya perintahkan untuk melantik Pj Sekda untuk mengisi kekosongan. Karena Subhan ini sebelumnya menjabat Pj Sekda yang langsung dilantik menjadi Wali Kota,” ujarnya.

Ditempat yang sama, Subhan Nor Yaumil mengatakan bahwa ia juga menerima pesan dari Gubernur Kalsel untuk aktif mengawal berjalannya Pemungutan Suara Ulang (PSU) Pilkada Banjarbaru.

Subhan ditugaskan sebagai Pj Wali Kota Banjarbaru berdasarkan Keputusan Menteri Dalam Negeri Nomor 100.2.1.3-2030 Tahun 2025, tentang Pengangkatan Pj Wali Kota Banjarbaru.

“Harapannya agar masyarakat datang ke TPS untuk berpartisipasi menggunakan hak pilih mereka, maka tingkat kehadiran di masing-masing TPS di Banjarbaru lebih baik,” tuturnya.

Acara pelantikan ini juga dirangkaikan dengan serah terima jabatan dari H. M. Aditya Mufti Ariffin, Wali Kota Banjarbaru periode 2021-2025 kepada Pj Wali Kota yang baru serta pelantikan Pj Ketua Tim Penggerak PKK Kota Banjarbaru.

Dengan dilantikannya Pj Wali Kota Banjarbaru diharapkan roda pemerintahan dan pelayanan publik dapat terus berjalan optimal, demi kemajuan Kota Banjarbaru yang berkelanjutan.

H. Muhidin dalam kesempatan ini menyampaikan, penunjukkan Subhan Nor Yaumil sebagai Pj Wali Kota Banjarbaru agar roda pemerintahan Banjarbaru tetap berjalan.





# SIRAJONI SEBAGAI PJ SEKDA BANJARBARU

Harapan untuk Pemerintahan ke Depan

Penjabat (Pj) Wali Kota Banjarbaru, Subhan Nor Yaumil telah mengambil sumpah/janji dan melantik Sirajoni sebagai Pj Sekretaris Daerah (Sekda) Kota Banjarbaru, di Aula Gawi Sabarataan, Jumat (28/03/2025).

Pelantikan ini merupakan bagian dari upaya percepatan Pemerintah Kota Banjarbaru dalam memastikan keberlangsungan roda pemerintahan, serta optimalisasi pelayanan publik bagi masyarakat di Ibu Kota Provinsi Kalimantan Selatan.

“Tugas yang anda emban ini sangatlah berat namun, saya yakin dengan pengalaman dan dedikasi yang dimiliki saudara akan dapat menjalankan amanah ini dengan baik dan penuh tanggung jawab,” ucap Subhan Nor Yaumil saat memberikan sambutan.

Subhan berharap setelah dilantiknya Sirajoni menjadi Pj Sekda Kota Banjarbaru dapat terus meningkatkan kinerja pemerintah daerah, memberikan pelayanan terbaik kepada masyarakat serta menciptakan lingkungan kerja yang kondusif.

“Khususnya pada bulan yang akan datang, Kota Banjarbaru memiliki agenda besar yang membutuhkan sinergi dan dukungan dari beberapa pihak. Yakni agenda Pemungutan Suara Ulang (PSU) serta peringatan Hari Jadi Kota Banjarbaru,” tuntasnya.





# POLIKLINIK

## KANDUNGAN

RSD IDAMAN KOTA BANJARBARU

dr Atjo, Admart, Sp.OG (K)

**Senin**

07.45 - 12.00 WITA

**Jumat**

07.45 - 10.00 Wita

dr Budi Zulhardi, Sp.OG (K) M.Kes

**Selasa dan Kamis**

07.45 - 12.00 Wita



dr Anwar fauzi, Sp.OG

**Selasa dan Rabu**

07.45 - 12.00 Wita

dr Ikhsan Riswanda, Sp.OG

**Jumat**

07.45 - 10.00 WITA

**Sabtu**

07.45 - 11.00 WITA

# POLIKLINIK

## THT

RSD IDAMAN KOTA BANJARBARU

dr. Rifa Septian, Sp. THT-KL

**Senin, Selasa, Kamis**

07.45 - 12.00 Wita

**Jum'at**

07.45 - 10.00 Wita





# HARI GINJAL SEDUNIA, RSD IDAMAN AJAK MASYARAKAT SADAR KESEHATAN GINJAL

Rumah Sakit Daerah (RSD) Idaman Kota Banjarbaru memperingati Hari Ginjal Sedunia atau World Kidney Day yang diperingati setiap tahunnya pada hari Kamis di minggu kedua bulan Maret.

Pada peringatan Hari Ginjal Sedunia Tahun 2025 ini, RSD Idaman melalui Instalasi Hemodialisis menyelenggarakan kegiatan edukasi rutin seputar kesehatan ginjal dan hipertensi dibawakan secara langsung oleh dokter spesialis penyakit dalam, Achmad Dainuri, Kamis (13/3/2025).

Selain penyampaian edukasi, Instalasi Hemodialisis juga turut membagikan bingkisan kepada para pasien sebagai bentuk rasa syukur atas kesehatan para pasien serta pula dalam menyambut bulan suci Ramadhan Tahun 1446 Hijriah.

Direktur RSD Idaman Kota Banjarbaru, dr. Danny Indrawardhana, MMRS mengungkapkan rasa terima kasihnya kepada Instalasi Hemodialisis dalam melaksanakan kegiatan ini. Menambah wawasan soal penyakit ginjal, diakuinya sangat penting lantaran tren penyakit ini terus mengalami peningkatan.



"Kasus penyakit ginjal ada peningkatan oleh karena itu menurut kami penting kesehatan ginjal harus dijaga dengan pengetahuan yang cukup. Tanda-tandanya, gejala dari penyakit ginjal itu sangat umum dan cepat. Ada baiknya untuk rutin lakukan pemeriksaan kesehatan agar dapat terdeteksi dini dan ditangani dengan cepat," ucapnya.

Danny berharap, dengan adanya peringatan Hari Ginjal Sedunia ini dapat memberikan pengetahuan kepada masyarakat agar dapat menjaga kesehatan ginjal dan selalu melakukan gaya hidup sehat.

"Harapannya pasien dapat teredukasi dengan baik tentang tanda dan gejala sakit ginjal, dan apabila sudah mengalami, pasien dapat menjaga dan meningkatkan kualitas hidupnya dengan melakukan cuci darah. Insya Allah di RSD Idaman kami akan memberikan pelayanan yang maksimal," tuntasnya.





# RSD IDAMAN BANJARBARU BUKA LAYANAN IGD 24 JAM, BEGINI PERUBAHAN JADWAL LAYANAN SELAMA LIBUR LEBARAN



Menjelang libur nasional dan cuti bersama Lebaran Tahun 2025, Rumah Sakit Daerah (RSD) Idaman Kota Banjarbaru mengumumkan beberapa perubahan jadwal layanan. Namun demikian untuk pelayanan instalasi gawat darurat (IGD) tetap dibuka selama 24 jam.

Direktur RSD Idaman, dr. Danny Indrawardhana MMRS melalui Kepala Bidang Pelayanan, dr. Siti Ningsih, mengungkapkan perubahan jadwal layanan terjadi di layanan klinik rawat jalan serta layanan Laboratorium Patologi Anatomi. Untuk klinik rawat jalan sendiri hanya beberapa klinik yang akan buka dengan jadwal tertentu.

"Ada beberapa klinik rawat jalan buka saat periode libur nasional dan cuti bersama, Yaitu klinik penyakit dalam dokter Jimmi dan layanan perawatan luka beda oleh dokter Dyah Paramita," ucapnya, Kamis (27/3/2025).

Adapun untuk Klinik Penyakit Dalam yang dilayani oleh dr. Jimmi Diwindang Putra akan dibuka pada hari Sabtu (29/3/2025), Rabu (2/4/2025) dan Sabtu (5/4/2025) dari pukul 09.00 - 11.00 Wita. Namun sebagai catatan, layanan ini hanya diperuntukkan kepada pasien dengan resep obat kronis.

Sedangkan untuk layanan perawatan luka bedah oleh dr. Dyah Paramita dibuka pada Rabu (2/4/2025) dari pukul 09.00 - 11.00 Wita. Semua klinik rawat jalan akan tutup dari tanggal 28 Maret 2025 dan akan buka kembali pada 8 April mendatang.

Terkait layanan laboratorium patologi anatomi, dr. Siti mengungkapkan bahwa layanan tersebut juga akan libur dari tanggal 29 Maret hingga 7 April. Namun ada dua hari tertentu layanan laboratorium kembali dibuka.

Jadi untuk hari Jumat 28 Maret besok dan Jumat 4 April layanan laboratorium dibuka. Namun untuk layanan IGD kita pastikan buka selama 24 jam. Seluruh jadwal layanan akan kembali normal pada 8 April. Untuk Informasi lebih lanjut silahkan dapat melihat sosial media Instagram RSD Idaman, 'tuntasnya.





# BAU MULUT PADA PENDERITA SINUSITIS

**Bau mulut / Bau tidak sedap** saat berbicara atau bernafas dalam bahasa Latin "halitus" yang artinya nafas, dalam bahasa Yunani "osis" yang artinya proses patologis.

## Gejala :

- Merasa tidak enak dalam mulut
- Orang lain tidak mau berdekatan saat berbicara
- Mulut kering
- Air liur lebih kental

## Proses:

Pembusukan sisa makanan > bakteri senyawa sulfur (belerang) menjadi bau mulut

## Klasifikasi :

### Fisiologis :

- Bangun tidur
- Makanan/minuman aroma tajam (bawang, durian)
- Merokok
- Alkohol

### Patologis :

- Kebersihan mulut buruk
- Gigi berlubang
- Radang gusi
- Jamur lidah
- Produksi Air liur berkurang
- Penggunaan gigi tiruan
- Infeksi tenggorokan
- Diabetes Mellitus
- Pencernaan tidak baik
- Sinusitis

**Sinusitis** merupakan peradangan pada jaringan yang melapisi rongga sinus

## Penyebab

- Abnormalitas anatomi hidung
- Alergi
- Penurunan fungsi kekebalan tubuh (virus, bakteri, jamur)
- Infeksi gigi

## Tanda & Gejala Klinis

- Masalah indera penciuman
- Nyeri wajah (mata, hidung, pipi, dahi)
- Penyumbatan hidung
- Keluarnya cairan hidung yang kental
- Sensasi adanya lendir di tenggorokkan belakang
- Bau mulut



## Hubungan Bau Mulut dengan Sinusitis

Penyumbatan hidung > pasien bernafas melalui mulut menjadi mulut kering

Mulut kering > kurangnya laju aliran air liur, aktivitas antimikroba air liur kurang terjadi peningkatan plak

Peningkatan plak > peningkatan bakteri penyebab masalah infeksi jaringan pendukung gigi (karang gigi, radang gusi)

Penyumbatan hidung > pasien bernafas melalui mulut menjadi mulut kering

Bakteri > senyawa sulfur (belerang) penyebab Bau mulut



## Penanganan dan pencegahan

- 1 Menyikat gigi dengan cara yg baik & benar
- 2 Membersihkan karang gigi
- 3 Melakukan perawatan / penambalan pada gigi berlubang
- 4 Membersihkan Gigi Tiruan
- 5 Meningkatkan konsumsi air putih, sayur & buah
- 6 Memperhatikan kondisi kesehatan tubuh serta konsul dokter gigi 6 bulan sekali





# RUANG ICU







RATE US

IDAMAN

UNIT HUMAS, PEMASARAN DAN PKRS  
RSD IDAMAN KOTA BANJARBARU